



**Procès Verbal
Assemblée Générale**

UPAC CRAON

20 octobre 2023

20h30

Espace BORIS VIAN - Craon

Membres du bureau :

Jean-Pierre TABOUREL (Président), Sébastien Guesdon (Trésorier), Patricia FLEURIAULT, Clémence BAUMONT, Bruno CLAVREUL, Philippe POULTIER, Bernard LOGEAS, Jean-Yves BARON (membres du Bureau), *Excusée : Sandrine LEMONNIER (secrétaire).*

Invités :

Laurent MORICEAU (Président UPAC RENAZE), Éric GICQUEAU (Coach et salarié UPAC), Rachel DELANOUE (parent de licencié) Valentin DELANOUE (licencié), Eliott JAMOIS (licencié), Mathieu FREMONT (parent de licencié), Enola FREMONT (licenciée), Valentin BONZAMI (licencié), Aurélie MAHIER (parent de licencié), Jean-Marie LAURENT (licencié).

Excusé(e)s :

Maire de Craon (invité) représenté par Patricia FLEURIAULT, adjointe à la vie associative et sportive.

ORDRE DU JOUR

- I. Bilan de la saison 2022-2023**
 - a. Running
 - b. Stade
 - c. Evènements

- II. Bilan financier de la saison 2022-2023**
 - a. Approbation du bilan financier
 - b. Evolution du tarif des licences

- III. Présentation de la nouvelle saison 2023-2024**
 - a. Running
 - b. Stade
 - c. Evènements
 - d. Le Bureau et ses membres – renouvellement de la Présidence

Annexes :

- Résultats sportifs année 2022-2023
- Calendriers des compétitions
- Liens : page FACEBOOK / site internet

I. Bilan de la saison 2022-2023

a- Running

Les entraînements avaient lieu les mardi et jeudi soir, ainsi que le dimanche matin.

Philippe POULTIER, coach running depuis quelques années assure des entraînements ayant pour objectifs les compétitions (semi-marathon, marathon, trail, courses diverses...) mais tout en alliant sport et santé. Il respecte le niveau de chacun et adapte ses entraînements en fonction afin que tout le monde y trouve du plaisir sans se blesser.

Pour la saison 2022-2023 le nombre de licencié running était de **X**.

b- Stade

Côté stade, les catégories sont divisées en 2 groupes d'entraînements.

1- EEA / Poussins

Les Eveils Athlès et les Poussins s'entraînaient le mardi soir. Ils étaient encadrés par les éducateurs sportifs de la Ville de Craon : Laurent DESMAS et Sylvain POTIER.

Seulement 2 enfants ont participé à des KIDS ATHLE .

2- A partir de Benjamin

Les entraînements avaient lieu les mercredis et samedis après-midi sous les directives d'Éric GICQUEAU, coach UPAC et Patricia LFEURIOT Coach et membre du Bureau.

On comptait un groupe d'environ 20 licenciés. Le samedi seulement 4-5 sportifs étaient présents.

Quelques collégiens sont venus découvrir l'athlétisme grâce à la convention avec le collège Volney.

Peu de jeunes participaient aux compétitions.

C - Evènements

- Course « Courir au Pays de Craon »

Il y a eu 99 engagés. Nous remercions Christophe et Éric de l'UPAC Château-Gontier pour leur aide. Des remerciements également pour Mr DUTERTRE pour le chrono-vélo

- Soirée dansante

Elle s'est déroulée en mars 2023 en partenariat avec le Judo. Nous avons eu 122 réservations pour l'UPAC sur 155 au total. Cette soirée est un peu en déclin, il faudrait retrouver une nouvelle dynamique pour la maintenir en 2024.

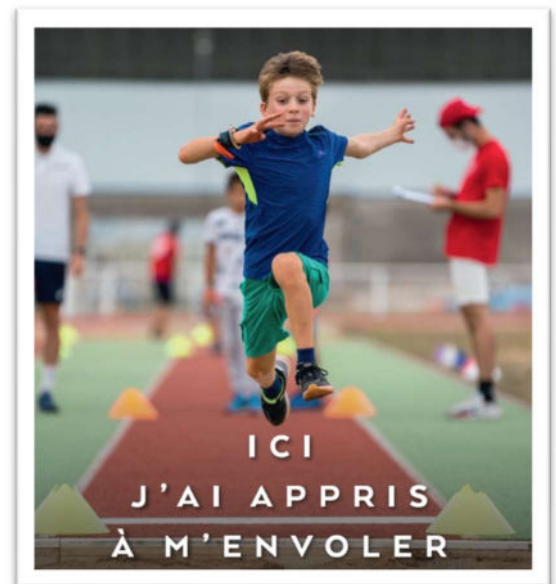
- Stage de Cohésion DINARD

Organisé par l'UPAC de Château-Gontier. Il a regroupé **XXXX** jeunes dont **XX** de Craon.

- Ateliers sports pour les écoles

Au mois de juin s'est déroulée une journée autour du sport pour les écoles privées du secteur. Merci à Bernard et Jean-Pierre pour leur animation autour de l'athlétisme.

Cette année nous avons innové avec des tracts de la FFA afin d'attirer de nouveaux jeunes pour venir découvrir l'athlétisme gratuitement durant les séances du mois de juin.



II. Bilan financier de la saison 2022-2023

a. Approbation du bilan financier

RECETTES

Licences	7 901,00 €
Courir au pays de Craon	1 174,00 €
Soirée familiale	2 607,51 €
Stages / Formations	160,00 €
Subvention	3 120,00 €
Intérêts livret bleu	180,36 €

+ 15 142.87 €

DEPENSES

Licences	6 799,90 €
Courir au pays de Craon	973,36 €
Soirée familiale	1 985,35 €
Assurances	105,38 €
Salaires+Charges	2 826,99 €
Frais de déplacements	1 057,00 €
Achats de matériel/équipement/Presi	657,31 €
Frais de rassemblement	196,88 €
Frais divers	47,10 €
Stages / Formations	979,20 €

- 15 628.47 €

Résultat saison 2022-2023	-485,60 €
Solde Bancaire au 31/08/2022	18 437,98 €
Solde Bancaire au 31/08/2023	17 952,38 €

→ Détail des subventions de 3 120 € :

- **1 820 €** de la Ville de Craon
- **800 €** FDVA (Fond pour le Développement de la Vie Associative)
- **500 €** de la Ville de Craon afin de financer l'achat exceptionnel d'une banderole pour la course « Courir Au Pays de craon »

→ Dépense de stage / formations pour 979.20 € :

Ce montant correspond aux formations refacturées par l'UPAC de Château-Gontier mais sur l'année 2021-2022.

Approbation des comptes pour l'année 2022-2023 (13 votants) :

Le Président et le Trésorier se retirent pour le vote

Abstention : 0

Contre : 0

Pour : 13

Le bilan financier pour l'année 2022-2023 est approuvé à l'unanimité.

b. Evolution du prix des licences compétitions :

2023-2024				
	EA / PO	BE → CA	ES / SE / VE	LOISIR
FFA	36 €	36 €	36 €	36 €
LIGUE PAYS DE LOIRE 24 + 3€ en sus cette année	24 € +3 €	24 € +3 €	24 € +3 €	8 € +3 €
COMITE DEPARTEMENTAL	20 €	20 €		
UPAC CRAON	7 €	12 €		23 €
TOTAL	90 €	95 €	110 €	70 €

III. Présentation de la nouvelle saison 2023-2024

Au total, 100 licenciés cette saison contre 113 l'année dernière (tous les inscrits cette année ne sont pas encore licenciés).

a. Running

Le groupe Running compte 51 licenciés pour cette nouvelle saison. Beaucoup de courses prévues cette année.

Philippe POULTIER, coach running, rappelle qu'il assure des entraînements ayant pour objectifs les compétitions, mais tout en alliant sport et santé. Il respecte le niveau de chacun et adapte ses entraînements en fonction.

Entraînements les mardis, jeudis (soir) et le dimanche matin.

b. Stade

Pour les EA / Poussins, les entraînements se déroulent les mardis soir sous l'encadrement des éducateurs sportifs de la Ville de Craon. Cette année, Eliott JAMOIS (licencié minime) participe également au coaching afin d'aider les encadrants tout en apprenant à encadrer.

Le groupe comptent 21 licenciés.

Compte-tenu du faible taux de participations l'année dernière au KIDS ATHLÉ, Clémence BAUMONT se propose de s'occuper de motiver les troupes : groupe WHATSAPP, formation d'équipes, accompagnement aux KIDS, en impliquant Eliott JAMOIS qui coachera les équipes sur place.

Le but pour cette saison serait d'engager au moins 2 équipes UPAC CRAON par KIDS.

Pour les groupes des plus grands (BE à JU), ils sont environ 27-28 aux entraînements, pour une tranche d'âge de 12-16 ans. Un peu plus de participants les samedis. Au total, 37 licenciés tout niveau confondu.

Éric GICQUEAU s'occupera de motiver les troupes et de communiquer pour les compétitions.

c- **Evènements**

- **Soirée dansante**

Afin de trouver une nouvelle dynamique, l'UPAC a proposé à l'association CRAON BASKET de se joindre (avec le club de Judo) à l'organisation de cette soirée.

La soirée est prévue le samedi 16 mars 2024.

- **Stage de Cohésion DINARD**

Organisé par l'UPAC de Château-Gontier, ce stage se déroule sur quelques jours aux vacances de la Toussaints. 5 licenciés de Craon y participent.

d- **Le Bureau et ses membres, renouvellement de la Présidence**

Sandrine LEMONNIER annonce son départ du Bureau. A ce jour, le club a besoin de nouveaux membres afin de soulager ceux qui œuvrent depuis des années, mais également à impliquer les licenciés, les parents de licenciés dans la vie de leur club.

Jean-Pierre TABOUREL a fait part de son souhait de laisser la Présidence pour cette nouvelle saison.

➔ Il a été décidé que le Bureau serait convoqué ultérieurement en AG Extraordinaire afin d'élire un nouveau Président et faire entrer de nouveaux membres.

***** FIN DE SEANCE A 22H00 *****



ANNEXES

Calendrier Hivernal – compétitions stade



Comité Départemental de la Mayenne – ATHLETISME Calendrier Hivernal 2023-2024

<u>Date</u>	<u>Manifestation</u>	<u>Lieu (et organisateur)</u>
Sam 25 nov 2023	Cross jeunes EA à MI	Saint Berthevin (USSB)
Dim 26 nov 2023	Déptx de cross court - Courses U14 U16	St-Denis de Gastines (CANOM)
Dim 26 nov 2023	Départementaux en salle U18 à Se	Rennes (CD49 et CD53)
Sam 2 ou 9 déc	Kids Athlé en salle	Cossé le Vivien (AGCV)
Sam 16 déc 2023	Départementaux en salle U14 et U16	Laval (L2A53)
Sam 6 jan 2024	Départementaux lancers longs	Laval (L2A53)
13 & 14 jan 2024	Régionaux Ep Comb U18 à Ma	Nantes (44)
Dim 14 jan 2024	Déptx de cross long et jeunes	Pré en Pail (IPP)
20 & 21 jan 2024	Régionaux en salle U18 à Se	Nantes (44)
Sam 27 jan 2024	Kids Athlé en salle	Château-Gontier (UPAC)
Dim 28 jan 2024	Régionaux lancers longs	Challans (85)
Dim 4 fév 2024	Régionaux cross U14 à Ma	Pont-Château (44)
Sam 10 fév 2024	Pré-France lancers longs	? (CEN)
10 & 11 fév 2024	Pré France U18 à Se en salle	Nantes (44)
10 & 11 fév 2024	France Epreuves Comb et marche	?
Sam 17 fév 2024	Kids Athlé en salle	Laval (L2A53)
Sam 17 fév 2024	Régionaux Pointes Or U14 et U16	Nantes (44)
17 & 18 fév 2024	France Elite en salle	Miramas (PCA-13)
Dim 18 fév 2024	Pré-France de cross U18 à Ma	Challans (PL-85)
24 & 25 fév 2024	France U18 – U20 en salle	Nantes (PL-44)
24 & 25 fév 2024	France lancers longs et poids	Salon de Provence (PCA-13)
Dim 25 fév 2024	Epreuves U14 U16 en salle	Saumur (49)
2 & 3 mar 2024	France U23 et Nationaux en salle	St-Brieuc (BRE-22)
8 au 10 mar 2024	France Cross U18 à Ma + Coupe U16	Le Garric (OCC-81)
Sam 9 mar 2024	Régionaux U16 en salle	Vendéspace (85)
Sam 16 mar 2024	Kids Athlé en salle	Meslay du Maine (JMA)
Dim 17 mar 2024	Match Inter Ligues U16 en salle	Nantes (44)

LES LIENS UTILES



FFA :
<https://www.athle.fr/>



LIGUE DES PAYS DE LOIRE :
<https://www.paysdelaloire-athletisme.fr/>



COMITE DEPARTEMENTAL :
<http://comite53.athle.com/>



UPAC :
<https://upac.asso.fr/>



FACEBOOK UPAC CRAON

Contact UPAC CRAON :

upacraon@gmail.com