



Union Pour l'Athlétisme à Château-Gontier

Salle Omnisports
02.43.70.49.52

Avenue Aristide Briand

53200 Château-Gontier

E-mail : upac53@wanadoo.fr

www.upac.asso.fr



Départementaux Cross FFA du 15 janvier 2023 Parc de l'Oisilière à Château-Gontier

Stationnement : Parking de l'Oisilière : cars et minibus. Des voitures parking l'Oisilière, les autres stationneront dans les lotissements ou parking proches.

Il est strictement interdit de stationner le long de la rocade (Avenue des Marches de Bretagne).

Vestiaires : Des tentes seront installées.

Accueil : Les dossards seront remis au local secrétariat

Départ (D) : Être présent 15 mn avant le départ de la course

Parcours. : Le parcours (voir plan parcours sur le site)

		Départ	Petite	Moyenne	Grande	Arrivée	Distances
15 janv 2023							
Catégories	Horaires	1050	1410	1880	2310	40	
Masters Hommes 1 et +	12h20	1	1	1	2	1	9000m
Juniors F / Cadets (U20/U18)	13h10	1		2		1	4850m
Cadettes / Minimes H (U18/U16)	13h35	1	2			1	3910m
Minimes F Benjamins (U16/U14)	14h00	1		1		1	2970m
Benjamins (U14)	14h20	1	1			1	2500m
EAF / EAG (U10)	14h40						1090m
Poussines / Poussins (U12)	15h00						1450m
Es (U23) - Se - Ma F / Juniors H (U20)	15h15	1		0	2	1	5710m
Es (U23) - Seniors - Masters 0 H	15h45	1	1	1	2	1	9000m

Inscriptions : Sur site *espace compétition*

Récompenses : Les récompenses seront remises aussitôt après la course.

- Médailles pour les individuels EA à MA
- Équipes : 1 coupe à la 1^{ère} équipe de chaque catégorie

Qualification aux régionaux. Par équipe :

Il n'y a plus de qualification par équipe seuls des individuels seront qualifiés sur le principe suivant :

Courses U18 - U20 Femmes et Hommes : seront qualifiés 100% des arrivants de leurs catégories.

Cross court et Elite femmes (Masters et U23 compris) : seront qualifiées 100% des arrivantes.

Cross court et Elite hommes (U23 compris) : seront qualifiés 80% des arrivants.

Masters hommes : seront qualifiés 75% des arrivants avec un minimum de 50 athlètes par département.

