

QUALIFICATIF
CHAMPIONNAT DE FRANCE 10KM
ATHLÉTISME
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



DIM. 28 DÉCEMBRE 2025

CORRIDA

Château - Fontier

38^{ÈME} ÉDITION



GUIDE DU COUREUR

15H15

14H
5 KM
INDIVIDUEL

10KM

SERGE & BRIGITTE HEUVELINNE

13H
ENDURANCE
JEUNES

SOMMAIRE

Edito.....P3

Retour sur l'édition 2024.....P4

Des engagements impactants...P5

Les courses.....P6 à P8

Informations pratiques.....P9 à P11

Les récompenses.....P12

Suivre la course.....P13

Remerciements.....P14

38^{EME} ÉDITION

LES COURSES 2025

13h00 : Endurance Jeunes

14h00 : 5km

15h15 : 10km Serge et Brigitte HEUVELINNE

ÉDITO

38ÈME ÉDITION, DÉJÀ !

Créé en 1984 par la Villebois Mareuil, la Corrida a continué son histoire avec la création de l'UPAC en 1985. Lors de la 1ère édition, 400 participants ont pris part à la marche athlétique, endurance et 10 km. A l'arrivée du 10km une bourriche d'huître était distribuée. La corrida a progressé par paliers, avant l'explosion ces dernières années amenant l'UPAC à établir un quota.

La Corrida de Château-Gontier est devenue aujourd'hui l'une des courses les plus populaires du département de la Mayenne et de la région des Pays-de-la-Loire. Evènement incontournable de fin d'année, c'est à chaque édition plus de 2000 coureurs qui se retrouvent dans les rues du centre-ville de Château-Gontier pour de l'endurance, le 10 km, ou le duo.

Avec la volonté de rendre l'évènement toujours plus dynamique et répondre aux demandes des coureurs, la course duo passe le relai à partir de 2025 à un 5km individuel. Facilement accessible, cette distance répondra parfaitement aux coureurs en quête d'un défi personnel ou d'un défi en famille ou entre amis, mais elle sera également profilée pour les amateurs de chronos et de performances en plein cœur du centre ville !

38ème édition déjà. Mais nous n'en serions pas là sans l'accompagnement de nos fidèles partenaires et nos plus de 200 bénévoles que l'on remercie bien chaleureusement pour cet engagement.

Que la fête soit belle le 28 décembre 2025 à Château-Gontier !

**L'ÉQUIPE D'ORGANISATION DE LA
CORRIDA DE L'UPAC CHÂTEAU-GONTIER**



RETOUR SUR L'ÉDITION 2024



Le **10km** de la corrida a été estimé comme l'un des **plus denses et rapides en France*** !

9 performances de niveau national
71 coureurs sous les 35 minutes
273 coureurs sous les 40 minutes
601 coureurs sous les 45 minutes
974 coureurs sous les 50 minutes
1530 coureurs sous les 60 minutes
1718 coureurs sous les 1h22

*par le média "les athlètes français"

Chronos des 3 premiers hommes et femmes lors de l'édition 2024

Hommes : 1er : 29'16 - 2ème : 30'19 - 3ème : 30'23

Femmes : 1ère : 35'23 - 2ème : 35'31 - 3ème : 35'56



Romain MORNET bat le record de l'épreuve chez les hommes



EN 2024

1900 inscrits sur le 10km

150 équipes inscrites sur le duo

47 arbres financés par des coureurs

+ de 220 bénévoles

DES ENGAGEMENTS IMPACTANTS !

LA CORRIDA EN TRANSITION ÉCOLOGIQUE



A l'initiative de son créateur **Serge HEUVELINNE**, la corrida a souhaité passer en **"transition écologique"** et réduire au maximum son empreinte sur la **planète**. Depuis ce lancement, concrètement c'est :

- 🌱 L'arrêt des dotations de tee-shirts pour les participants.
- 🌱 Produire moins de papiers pour l'évènement.
- 🌱 En s'engageant, un coureur accepte la charte de "bonne conduite écologique".
- 🌱 Inciter les coureurs à optimiser leur déplacement via la mobilité douce ou le covoiturage.
- 🌱 Retirer les motos ouvreuses sur le parcours.
- 🌱 Laisser la possibilité aux coureurs de financer la plantation d'un ou plusieurs arbres lors de l'inscription. Ces arbres sont plantés chaque année sur la commune de Château-Gontier. Aujourd'hui c'est plusieurs centaines d'arbres déjà plantés.

S'ENGAGER POUR UNE CAUSE ESSENTIELLE



Grâce au programme du **Défi Solidaire "Créavenir"** porté par notre partenaire le **Crédit Mutuel**, la Corrida s'engage à reverser **0,50 euro** par dossard sur le 10km. Cet euro sera **doublé** par le Crédit Mutuel afin d'apporter une aide à un enfant en situation de handicap choisit par le programme. En 2025, l'UPAC reversera ainsi **1000 euros** en faveur du programme "Créavenir".

10KM SERGE ET BRIGITTE HEUVELINNE




DÉPART : **15H15** BOULEVARD VICTOR HUGO



ARRIVÉE : AVENUE CARNOT

2000 COUREURS

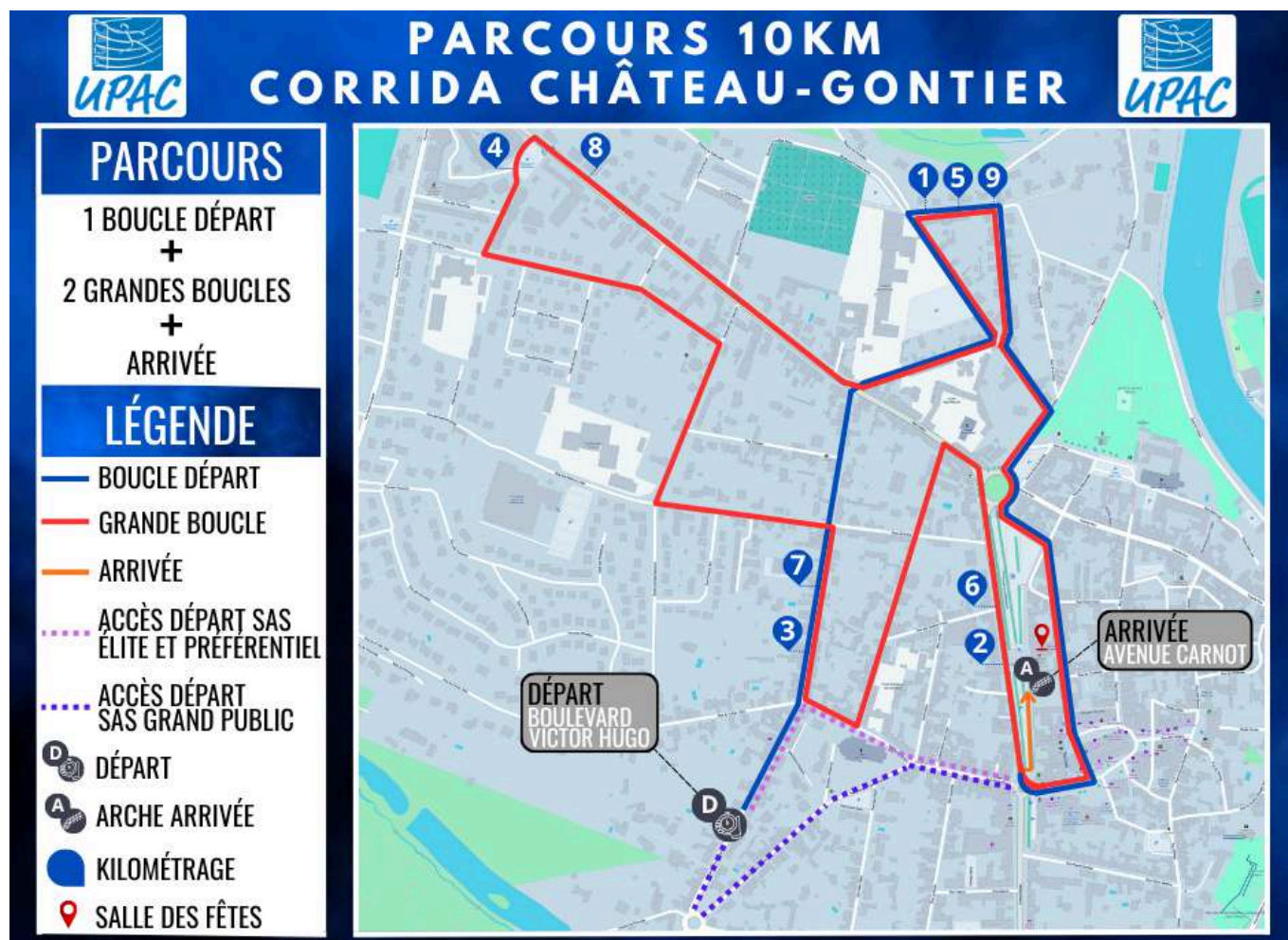
**BARRIÈRE HORAIRE
1H30**

C'est **la course reine** de la Corrida. Le départ est donné sur le boulevard Victor Hugo, offrant un spectacle **hors du commun** pour les spectateurs. La ville rendue aux piétons le temps des épreuves permet à un public venu en nombre d'encourager les coureurs. Cette **popularité** est régulièrement soulignée par les sportifs **impressionnés** et **ravis** de pouvoir être encouragés par une telle foule. Pour favoriser les **performances**, le parcours a lieu sur un circuit en centre-ville plus "roulant". La course de 10 km est mesurée **IAAF** et est **qualificative pour les Championnats de France** 

Les records de l'épreuve 

Homme : Romain MORNET : 29'16 (2024)

Femme : Louison CUREAU : 34'59 (2023)



5KM



DÉPART : **14H00** BOULEVARD VICTOR HUGO

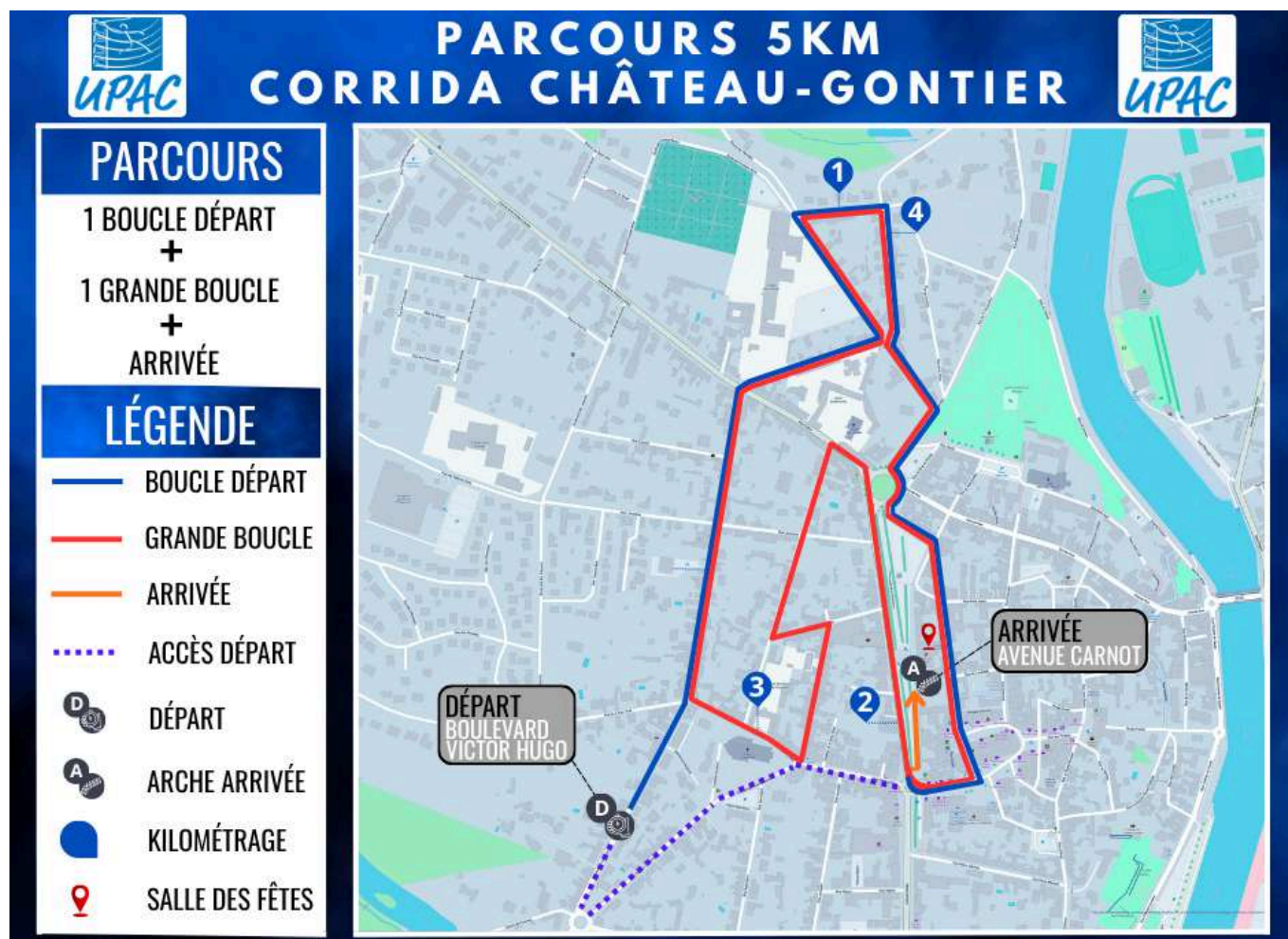
500 COUREURS



ARRIVÉE : AVENUE CARNOT

**BARRIÈRE HORAIRE
1H00**

Cette course remplace l'ancienne course du DUO. Avec une volonté **d'innover** sur la Corrida, le **5km individuel** voit cette année le jour. Cette épreuve lancera de la plus belle des manières l'évènement dans une **ambiance** toute aussi **festive**. Le parcours débutera Boulevard Victor Hugo et empruntera en majorité le parcours du 10km. Le parcours est pour le moment non mesuré officiellement. Il n'officialisera cette année aucun record et ne sera pas qualificatif pour un championnat. Mais patience, la mesure se fera prochainement !



ENDURANCE JEUNES

D DÉPART : **13H00** AVENUE CARNOT

A ARRIVÉE : AVENUE CARNOT


**INSCRIPTION
GRATUITE SUR PLACE
À PARTIR DE 12H00**

Épreuve traditionnelle de notre évènement, **l'endurance** pour les plus jeunes perdure dans un **esprit familiale et festif**. Ce temps marque le lancement de la Corrida.


Il vous sera demandé de compléter un **questionnaire santé** à votre arrivée pour valider l'inscription. Pour gagner du temps, vous pouvez trouver ce dernier sur le site de la corrida dans la rubrique "Endurance Jeunes" et venir avec le jour J.

Temps de course maximum par âge

2017-2018-2019	2015-2016	2013-2014	2011-2012
12 minutes	15 minutes	20 minutes	30 minutes




PARCOURS ENDURANCE CORRIDA CHÂTEAU-GONTIER

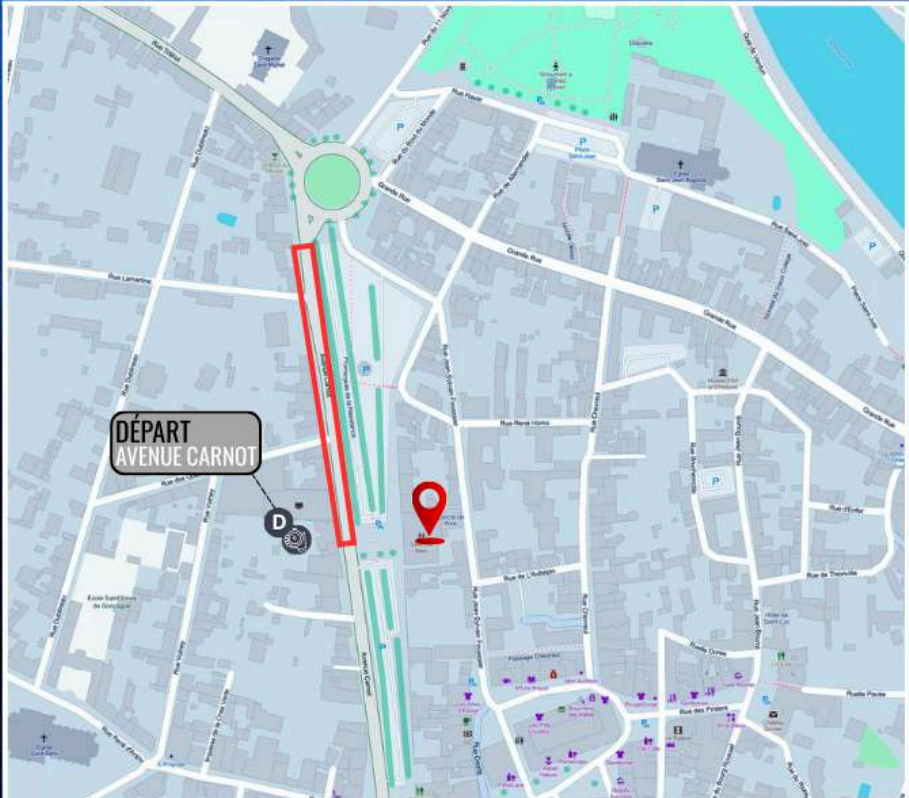


PARCOURS

AUTANT D'ALLERS ET RETOURS QUE L'ENFANT SOUHAITE DURANT UN TEMPS DONNÉ

LÉGENDE

- GRANDE BOUCLE
-  DÉPART
-  SALLE DES FÊTES



INFOS PRATIQUES

RÉCUPÉRER MON DOSSARD



LAVAL (53) DECATHLON

Le vendredi **26 décembre** de **16h00 à 19h00** chez notre partenaire **Décathlon Laval**.


Pour les personnes qui récupéreront leur dossard le vendredi, vous pourrez profiter de **10% sur le rayon running Décathlon Laval** le jour même sur présentation du dossard en caisse.

Il sera possible de récupérer son dossard grâce à votre **pièce d'identité**. Il est obligatoire de **porter son dossard de façon visible** sur l'avant durant la course.

Pensez à prendre des épingles pour accrocher vos dossards le jour J !

CHÂTEAU-GONTIER (53)

Le dimanche **28 décembre** **salle des Fêtes avenue Carnot**.

 5km : Retrait de 9h30 à 13h30

 10km : Retrait de 9h30 à 14h45

Il sera possible de récupérer son dossard grâce à votre **pièce d'identité**. Il est obligatoire de **porter son dossard de façon visible** sur l'avant durant la course.

Pensez à prendre des épingles pour accrocher vos dossards le jour J !

SUR LE VILLAGE DÉPART JE PEUX TROUVER




 Une **buvette**

 Des **foodtrucks**

 Des barnums **vestiaires** (attention pas de consigne pour les sacs)

 Le **podium**

 La salle des fêtes pour le **retrait des dossards**

 Le contrôle **anti-dopage**

 Les **secours**

 Les **plans** du parcours



INFOS PRATIQUES

ME GARER À CHÂTEAU-GONTIER



Vous pouvez stationner votre véhicule dans les rues non empruntées par les courses.

Il y a deux parkings principaux :

-  Sur le Champ de Foire – Halle du Haut-Anjou à 1000m de la Salle des Fêtes.
-  Près du magasin Carrefour Market, route d'Angers, à 400m de la Salle des Fêtes.

Vous pouvez aussi vous stationner aux parkings du collège J. Rostand, de la Gendarmerie et de l'Oisillière.

ACCÉDER AU DÉPART DE MA COURSE



Le **départ** du 5km et 10 km est situé à **800m** de la Salle des Fêtes, au milieu du Boulevard Victor Hugo.

10KM : *suivre le fléchage prévu à cet effet / CF plan des parcours*

-  accès **SAS ELITE** et **SAS PREFERENTIEL** : via rue René d'Anjou
-  accès **SAS GRAND PUBLIC** : via rue Georges Clémenceau

5KM : **1 SAS unique** de départ. *suivre le fléchage prévu à cet effet / CF plan des parcours*

-  accès : via rue Georges Clémenceau

VESTIAIRES



Deux **tentes vestiaires** seront disponibles au niveau de la **buvette**. Attention, il ne sera **pas possible de laisser ses affaires à l'intérieur** ! Pas de consigne.

ACCÈS SAS DÉPART 10KM SERGE ET BRIGITTE HEUVELINNE

D



DÉPART : **15H15** BOULEVARD VICTOR HUGO

15H05 : FERMETURE DU SAS ÉLITE ET PRÉFÉRENTIEL

2000 COUREURS

Accès SAS
contrôlé avec les
numéros de
dossard



Accès SAS
contrôlé avec les
numéros de
dossard


Accès SAS
contrôlé avec les
numéros de
dossard

Accès SAS
contrôlé avec les
numéros de
dossard

LES RÉCOMPENSES

POUR TOUS LES COUREURS

GRANDE NOUVEAUTÉ !

Cette année marque la fin de la traditionnelle bouteille de cidre pour tous les coureurs. Nous souhaitons la bienvenue à une récompense qui fera battre vos cœurs et vous rappellera à quel point vous avez aimé participer à la corrida de Château-Gontier. Vous pourrez ainsi porter fièrement votre exploit avec une magnifique.... MÉDAILLE DE FINISHER 

Cette dernière se veut en lien avec les valeurs portées par la corrida à travers la transition écologique. Votre médaille de finisher sera en bois. On a hâte que vous puissiez la découvrir car nous elle nous plait déjà... Rendez vous à l'arrivée !!

LES PODIUMS

10KM SERGE ET BRIGITTE HEUVELINNE

Individuels

Coupes (H et F) : 6 premiers
(scratch), + 1^{er} Se, 1^{er} M0,
1^{er} M1-2, 1^{er} M3-4,, 1^{er} cadet,
1^{er} junior, 1^{er} espoir

Équipes

1 équipe H et 1 équipe F
(classement sur les 3 premiers de
chaque équipe)

Primes hommes et femmes

200€, 170€, 140€, 120€, 90€, 60€

Tirages au sort

Paniers garnis
Divers lots

Challenge Bernard Genest

au meilleur club FFA53

Challenge Hervé Penven

au meilleur club FFA
"hors 53"

Challenge district

l'association locale la plus
représentée

Challenge inter-entreprises

à l'entreprise la plus nombreuse

5KM

Récompenses

Coupes (H et F)

3 premiers



SUIVRE LA COURSE

POUR SUIVRE ET RETROUVER VOS RÉSULTATS

RENDEZ-VOUS SUR LE SITE DE NOTRE CHRONOMÉTREUR

<https://www.chronosmetron.com/>

<https://chronosmetron.wiclax-results.com/Corrida%20de%20Chateau%20Gontier%202025/>

OU SUR LE SITE DE LA CORRIDA DE CHÂTEAU-GONTIER

<https://upac.asso.fr/corrída/>

SUIVEZ NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

POUR REVIVRE LA JOURNÉE ET SUIVRE NOS ACTUALITÉS



upachateaugontier



Athlétisme Upac



LES PARTENAIRES

UN ENGAGEMENT SANS FAILLE

Sans coureur pas de course, mais sans partenaire par de course non plus.

ALORS À NOUVEAU UN GRAND MERCI À L'ENSEMBLE DE NOS PARTENAIRES QUI RENDENT CETTE AVENTURE POSSIBLE.

PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES OR



PARTENAIRES ARGENT



PARTENAIRES BRONZE

