



# Corrida du vendredi 30 décembre 2022



## Règlement 35<sup>ème</sup> CORRIDA de Chateau-Gontier

### 1<sup>ère</sup> Corrida en transition. Label bronze du comité olympique

Informations sur le site upac : <http://upac.asso.fr/corrida/> ; mail : [corridacg.njuko@laposte.net](mailto:corridacg.njuko@laposte.net)

1/ 1900 coureurs sur le 10km // fin des inscriptions le 22 décembre. Quota atteint => liste d'attente

2/ Pour limiter les clics : ayez bien toutes les pièces scannées (certificats, pièce d'identité, date de naissance visible, N° de licence FFA, carte bancaire etc.)

NB : limiter les clics ( sites et mails : juste ce qu'il faut ... ne pas répondre à tous quand ce n'est pas indispensable etc)

3/ L'application contrôle la validité des licences FFA. Préparez votre certificat médical : **moins d'un an au 30/12/22, non contre-indication à la pratique de la course à pied (ou du sport ou de l'athlétisme) en compétition**

4/ Une fois inscrit, vous recevrez un mail de validation ou de demande de complément (répondre par retour pour ne pas voir votre inscription annulée)

5/ Pour participer à l'un des 3 challenges (FFA 53, FFA hors 53 et associations) : indiquer la formulation officielle de votre association ou club.

6/ SAS élite sur 10km : réservé aux licenciés FFA (course labellisée qualificative aux Francs FFA )

Hommes : 39'30 ou moins/ Femmes : 44' ou moins en 2021 ou 2022

7/ 10km : si un coureur souhaite se désister, en faire la demande. Si validation UPAC, un remboursement sera effectué (avec 3 euros de retenu : 2 frais upac / 1 euro frais njuko ).

8/ 10km : Si une place se libère, un coureur de la liste d'attente sera invité (dans l'ordre de la liste) Un temps court sera donné pour s'inscrire, afin de la proposer au suivant si le délai est dépassé.

9/ Les coureurs s'engagent à être fair play en toutes circonstance (avant, pendant et après l'épreuve). Chacun s'engage à courir loyalement sans aide illicite (dopage etc) . la course étant labellisé, un contrôle peut être effectué.

10/ Les listes avec les numéros de dossards seront visibles sur le site UPAC les jours précédant la corrida

11/ Retrait dossards Jeudi 29 de 13h30 à 19h vendredi 30 de 11h à 19h30 avec pièce d'identité

12/ Consultez le site UPAC : <http://upac.asso.fr/corrida/> (les jours précédents, la veille ou le matin, pour avoir les dernières informations).

13/ Corrida en transition 10km : 12 euros pour les NL et 8 euros pour les licenciés // + frais Njuko : 1euro

- Infos co-voit (la liste sera envoyée aux intéressés)
- « Plantation d'arbres » possibilité de financer des arbres ( si annulation maintien du projet avec la ville)
- Opération « handicap » avec le Crédit Mutuel : chaque euro versé est doublé par le Crédit Mutuel
- Cidre pour tous les inscrits
- Charte coureur ci-dessous ( ...venez avec votre gourde, éco cup, si proche ( vélo etc )

NB Pas de mail, la veille pour le dossard (2000 clic en moins), puces récupérées, pas de sacs, etc ; mais plein de plaisir.

14/ Annulation ( covid, météo, etc)

Donc en cas d'annulation ( covid, Vigipirate, ou météo) : nous rembourserons tous les coureurs en conservant la même somme que pour un désistement ( cf. articles 8 - 8bis / la corrida ne doit pas faire de déficit pour la pérennité du club : transport des jeunes par ex) . Un don est aussi possible ( cocher à l'inscription)

14 bis / Pass sanitaire : si besoin nous vous communiqueront Les instructions de la préfecture => infos : [site upac](http://site.upac) ) .

NB Interdiction de transmettre son dossard à un autre : responsabilité coureur (enjeux « santé » ou « judiciaire »)

NB2 Les 6 premiers H et F de la corrida 2019, recevront des indications pour s'inscrire gratuitement, sous réserve de places encore disponibles. . Contactez l'UPAC si besoin : [corridacg.njuko@laposte.net](mailto:corridacg.njuko@laposte.net) .

NB3 : droit à l'image : en vous inscrivant vous autorisez l'UPAC à utiliser votre image dans sa communication.

## Charte du coureur

### Préambule

J'ai bien compris qu'en m'inscrivant à la corrida, je participe à un évènement qui se veut au cœur des préoccupations des citoyens de la terre en ayant le souci de préserver l'avenir de la planète et ainsi de préserver l'avenir des humains et de leur santé.

J'adhère donc aux valeurs « écoresponsable » défendues par les organisateurs, rédigées dans la présente charte

En proposant cette charte, nous ne voulons imposer rien à personne, mais essayer d'avancer ensemble pour un monde vivable où le sport pourra garder toute sa place

### Article 1 : respecter la nature

En ville la nature est limitée, pour autant des plantes sont à respecter en ville et au jardin du bout du monde (échauffement et épreuve d'endurance) .

### Article 2 : Gérer ses déchets

La corrida s'est donné un dicton : « plus de lien, moins de bien » et un principe celui des 4R de la démarche « 0 » déchets : Démarche zéro déchet = 4 R

- Refuser ( on a pas besoin on ne prend pas)
- Réduire ( si une chose nous suffit on en achète pas deux / même si promo)
- Réutiliser pour ne pas piocher de nouveau dans les ressources de la planète
- Recycler ( si on pas pu faire autrement) ....

Nous vous invitons à limiter les déchets lors de votre participation à la corrida (avoir sa gourde, une éco cup, par ex : nous mettrons une rampe d'eau en place) , mais aussi suivre les consignes de tri pour les déchets que vous n'aurez pu éviter, ne jeter aucun déchet ( je suis capable de les porter, de les rapporter) ... Le top étant d'accepter en toute simplicité de ramasser un déchet que l'on a pas jeté.

### Article 3 : Valeurs du sport

La corrida se veut être porteuse des valeurs du sport : respect l'adversaire, s'encourager, effort adapté à chacun, solidarité, pas de dopage ou autre triche, etc

Ainsi chacun s'engage à porter assistance si besoin sans contrepartie, à courir loyalement et dans la bonne humeur.

Courir pour le plaisir quel que soit son niveau et ainsi mieux accepter la suppression de « cadeaux » non indispensables comme le tee-shirt.

### Article 4 : mobilité éco responsable et empreinte

Le site Njuko permet de s'inscrire pour l'organisation du co-voiturage. Chacun cherchera à faire des voitures « pleines » ou à venir à pied ou à vélo pour les plus proches, à récupérer son dossard en limitant les kms.

Nous vous invitons à avoir ce souci dans votre quotidien sportif et non sportif.

### Article 5 : le numérique éco responsable

L'empreinte carbone d'un courrier est moins lourde qu'un mail. Ce qui compte donc c'est la sobriété (papier ou numérique) . Les datas center qui nous donnent accès au numérique sont très énergivores.

Eco gestes numériques possibles : consulter le site corrida ou inscription sans excès ( ex avoir tous les éléments pour s'inscrire en une fois) , ne pas multiplier les mails ( surtout ne pas répondre à tous quand ce n'est pas indispensable) , limiter les envois de vidéo et photo ( choisir) , les regarder à plusieurs, supprimer les mails au fur et à mesure en gardant sur des fichiers ceux que l'on veut conserver etc

### Article 6 Respecter la règle et les autres

Le non-respect de l'esprit « corrida » peut amener, conseils, remarques et dans l'extrême l'exclusion par le directeur de l'épreuve ou le juge arbitre.